



# Contour<sup>®</sup> plus ONE<sup>»</sup>

System na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi

# Prvé meranie hladiny glukózy v krvi s glukomerom **CONTOUR<sup>®</sup>PLUS ONE**



**Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>»</sup>**

Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi

Štúdie potvrdili, že glukomer  
**CONTOUR®PLUS ONE** poskytuje  
vysoko presné výsledky meraní  
hladiny glukózy v krvi.

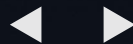


Contour®  
plus **ONE**»  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi

Úvodné  
nastavenie glukomera  
**CONTOUR®PLUS ONE**



Contour<sup>®</sup>  
plus **ONE**»  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi



## Úvodné nastavenie

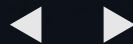
Pred prvým meraním je potrebné jednoduché úvodné nastavenie glukomera.

Potrebné sú len tri kroky.

Stlačte a podržte tlačidlo 'OK' na 2 sekundy, kým sa prístroj zapne.



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>»</sup>  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi



## Úvodné nastavenie

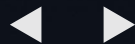
Pred prvým meraním je potrebné jednoduché úvodné nastavenie glukomera.

Potrebné sú len tri kroky.

Stlačte a podržte tlačidlo 'OK' na 2 sekundy, kým sa prístroj zapne.



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>»</sup>  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi



## Úvodné nastavenie

Pred prvým meraním je potrebné jednoduché úvodné nastavenie glukomera.

Potrebné sú len tri kroky.

Stlačte a podržte tlačidlo 'OK' na 2 sekundy, kým sa prístroj zapne.



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>»</sup>  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi

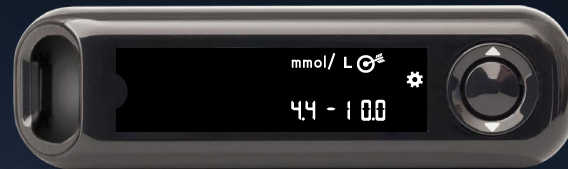
1.

## Úvodné nastavenie

Poznačte si a potvrdte Rozsah cieľových hodnôt\*. Stlačte tlačidlo 'OK'.

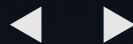
\*Predvolený Rozsah cieľových hodnôt je možné zmeniť cez aplikáciu **CONTOUR DIABETES** po prvotnom nastavení glukomera.

UPOZORNENIE - pred akýmkoľvek nastavením alebo zmenou Rozsahu cieľových hodnôt v aplikácii **CONTOUR DIABETES** sa poraďte s Vaším lekárom.



Contour<sup>®</sup>  
plus **ONE**<sup>»</sup>  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi





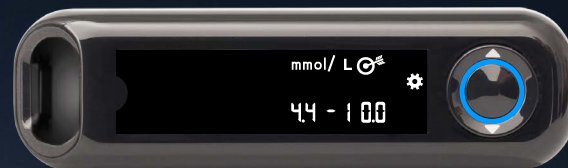
1.

## Úvodné nastavenie

Poznačte si a potvrdíte Rozsah cieľových hodnôt\*. Stlačte tlačidlo 'OK'.

\*Predvolený Rozsah cieľových hodnôt je možné zmeniť cez aplikáciu **CONTOUR DIABETES** po prvotnom nastavení glukomera.

UPOZORNENIE - pred akýmkoľvek nastavením alebo zmenou Rozsahu cieľových hodnôt v aplikácii **CONTOUR DIABETES** sa poraďte s Vaším lekárom.



Contour<sup>®</sup>  
plus **ONE**<sup>»</sup>  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi

2.

## Úvodné nastavenie

Potvrďte alebo nastavte čas na glukomere

Ak chcete zmeniť hodinu, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼ na vonkajšom kruhu.

Stlačte tlačidlo 'OK'. Teraz môžete nastaviť minúty.

Ak chcete zmeniť minúty, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼ na vonkajšom kruhu. Stlačte tlačidlo 'OK'.



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>»</sup>  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi

2.

## Úvodné nastavenie

Potvrďte alebo nastavte čas na glukomere

Ak chcete zmeniť hodinu, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼ na vonkajšom kruhu.

Stlačte tlačidlo 'OK'. Teraz môžete nastaviť minúty.

Ak chcete zmeniť minúty, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼ na vonkajšom kruhu. Stlačte tlačidlo 'OK'.



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>»</sup>  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi

2.

## Úvodné nastavenie

Potvrďte alebo nastavte čas na glukomere

Ak chcete zmeniť hodinu, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼ na vonkajšom kruhu.

Stlačte tlačidlo 'OK'. Teraz môžete nastaviť minúty.

Ak chcete zmeniť minúty, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼ na vonkajšom kruhu. Stlačte tlačidlo 'OK'.



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>»</sup>  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi

2.

## Úvodné nastavenie

Potvrďte alebo nastavte čas na glukomere

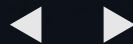
Ak chcete zmeniť hodinu, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼ na vonkajšom kruhu.

Stlačte tlačidlo 'OK'. Teraz môžete nastaviť minúty.

Ak chcete zmeniť minúty, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼ na vonkajšom kruhu. Stlačte tlačidlo 'OK'.



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>»</sup>  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi



3.

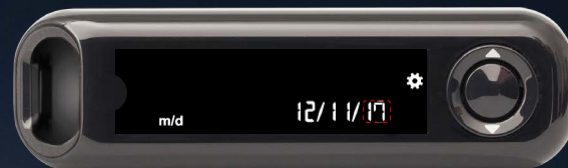
### Úvodné nastavenie

Potvrďte alebo nastavte dátum na glukomere

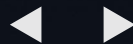
Ak chcete zmeniť rok, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼ na vonkajšom kruhu. Stlačte tlačidlo 'OK'.

Ak chcete zmeniť mesiac, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼ na vonkajšom kruhu. Stlačte tlačidlo 'OK'.

Ak chcete zmeniť deň, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼ na vonkajšom kruhu. Stlačte tlačidlo 'OK'.



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>»</sup>  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi



3.

### Úvodné nastavenie

Potvrďte alebo nastavte dátum na glukomere

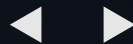
Ak chcete zmeniť rok, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼ na vonkajšom kruhu. Stlačte tlačidlo 'OK'.

Ak chcete zmeniť mesiac, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼ na vonkajšom kruhu. Stlačte tlačidlo 'OK'.

Ak chcete zmeniť deň, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼ na vonkajšom kruhu. Stlačte tlačidlo 'OK'.



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>»</sup>  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi



3.

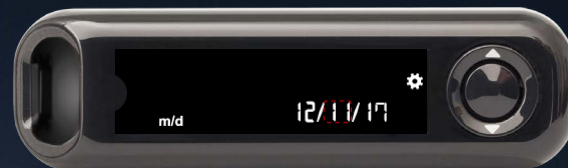
### Úvodné nastavenie

Potvrďte alebo nastavte dátum na glukomere

Ak chcete zmeniť rok, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼ na vonkajšom kruhu. Stlačte tlačidlo 'OK'.

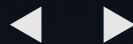
Ak chcete zmeniť mesiac, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼ na vonkajšom kruhu. Stlačte tlačidlo 'OK'.

Ak chcete zmeniť deň, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼ na vonkajšom kruhu. Stlačte tlačidlo 'OK'.



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>»</sup>  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi





3.

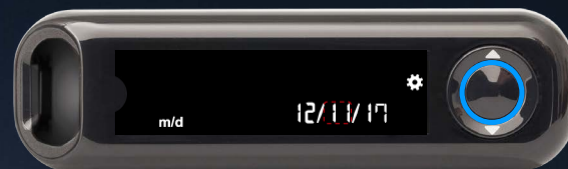
### Úvodné nastavenie

Potvrďte alebo nastavte dátum na glukomere

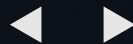
Ak chcete zmeniť rok, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼ na vonkajšom kruhu. Stlačte tlačidlo 'OK'.

Ak chcete zmeniť mesiac, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼ na vonkajšom kruhu. Stlačte tlačidlo 'OK'.

Ak chcete zmeniť deň, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼ na vonkajšom kruhu. Stlačte tlačidlo 'OK'.



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>»</sup>  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi



3.

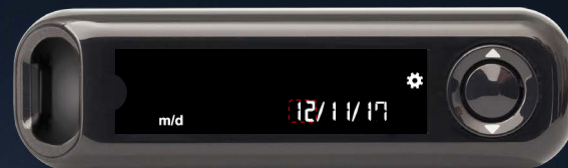
### Úvodné nastavenie

Potvrďte alebo nastavte dátum na glukomere

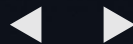
Ak chcete zmeniť rok, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼ na vonkajšom kruhu. Stlačte tlačidlo 'OK'.

Ak chcete zmeniť mesiac, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼ na vonkajšom kruhu. Stlačte tlačidlo 'OK'.

Ak chcete zmeniť deň, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼ na vonkajšom kruhu. Stlačte tlačidlo 'OK'.



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>»</sup>  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi



3.

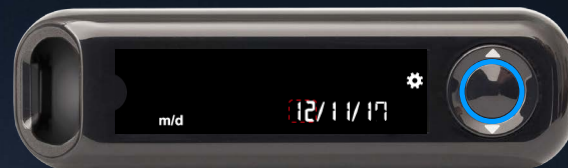
### Úvodné nastavenie

Potvrďte alebo nastavte dátum na glukomere

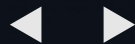
Ak chcete zmeniť rok, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼ na vonkajšom kruhu. Stlačte tlačidlo 'OK'.

Ak chcete zmeniť mesiac, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼ na vonkajšom kruhu. Stlačte tlačidlo 'OK'.

Ak chcete zmeniť deň, stlačte tlačidlo ▲ alebo ▼ na vonkajšom kruhu. Stlačte tlačidlo 'OK'.



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>»</sup>  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi

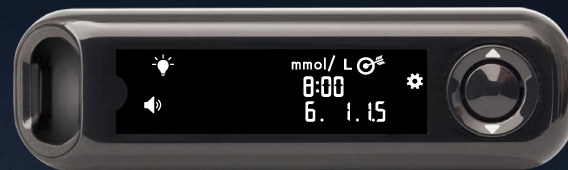


4.

## Úvodné nastavenie

Glukomer na moment zobrazí Vaše uložené nastavenia a vypne sa.

Nastavenie je ukončené. Teraz si môžete odmerať hladinu glukózy v krvi.

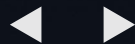


Contour<sup>®</sup>  
plus **ONE**<sup>»</sup>  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi

Meranie hladiny glukózy  
v krvi s glukomerom  
**CONTOUR PLUS ONE**



Contour<sup>®</sup>  
plus **ONE**»  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi

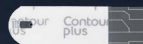


1.

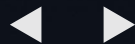
## Vloženie testovacieho prúžku

Testovací prúžok uchopte tak, aby sivý koniec smeroval ku glukomeru.

Vsuňte sivý koniec do otvoru na vloženie testovacieho prúžku až kým glukomer zapípa.



**Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>»</sup>**  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi



1.

## Vloženie testovacieho prúžku

Testovací prúžok uchopte tak, aby sivý koniec smeroval ku glukomeru.

Vsuňte sivý koniec do otvoru na vloženie testovacieho prúžku až kým glukomer zapípa.



Contour<sup>®</sup>  
plus **ONE**  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi

2.

## Nanesenie vzorky krvi

Symbol testovacieho prúžku sa rozblíká, ak je glukomer pripravený na meranie vzorky krvi.

Meranie vykonajte ihneď po vytvorení kvapky krvi, ktorú priložte k špičke testovacieho prúžku.

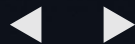
Krv sa cez špičku nasaje do testovacieho prúžku.

Držte špičku testovacieho prúžku v kvapke krvi, kým glukomer zapípa.



**Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>»</sup>**  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi





3.

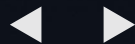
### Výsledky

Po odpočítaní 5 sekúnd glukomer zobrazí výsledok.

Ak je zapnutá funkcia Označenie jedla na obrazovke s výsledkami sa zobrazí symbol pre Nalačno, Pred jedlom, Po jedle alebo Bez označenia.



Contour<sup>®</sup>  
plus **ONE**»  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi



3.

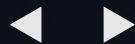
### Výsledky

Po odpočítaní 5 sekúnd glukomer zobrazí výsledok.

Ak je zapnutá funkcia Označenie jedla na obrazovke s výsledkami sa zobrazí symbol pre Nalačno, Pred jedlom, Po jedle alebo Bez označenia.



Contour<sup>®</sup>  
plus **ONE**<sup>»</sup>  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi



3.

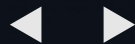
### Výsledky

Po odpočítaní 5 sekúnd glukomer zobrazí výsledok.

Ak je zapnutá funkcia Označenie jedla na obrazovke s výsledkami sa zobrazí symbol pre Nalačno, Pred jedlom, Po jedle alebo Bez označenia.



Contour<sup>®</sup>  
plus **ONE**»  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi



3.

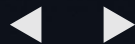
### Výsledky

Po odpočítaní 5 sekúnd glukomer zobrazí výsledok.

Ak je zapnutá funkcia Označenie jedla na obrazovke s výsledkami sa zobrazí symbol pre Nalačno, Pred jedlom, Po jedle alebo Bez označenia.



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>»</sup>  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi

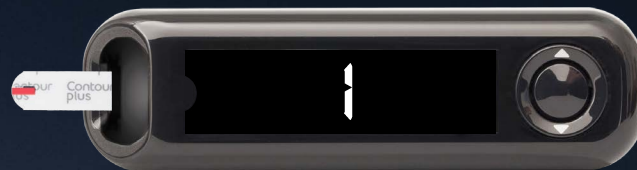


3.

### Výsledky

Po odpočítaní 5 sekúnd glukomer zobrazí výsledok.

Ak je zapnutá funkcia Označenie jedla na obrazovke s výsledkami sa zobrazí symbol pre Nalačno, Pred jedlom, Po jedle alebo Bez označenia.



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>»</sup>  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi

3.

### Výsledky

Po odpočítaní 5 sekúnd glukomer zobrazí výsledok.

Ak je zapnutá funkcia Označenie jedla na obrazovke s výsledkami sa zobrazí symbol pre Nalačno, Pred jedlom, Po jedle alebo Bez označenia.



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>»</sup>  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi

4.

## Výsledky

Glukomer navrhne Označenie jedla podľa časti dňa a času jedla: nalačno/raňajky, obed, večera alebo v noci.

Na zvolenie správneho označenia použite tlačidlá ▲ alebo ▼ a stlačte tlačidlo 'OK'.

Označenie jedla na vyhodnotenie Vášho merania hladiny glukózy môžete zvoliť buď priamo na glukomere alebo aj cez aplikáciu **CONTOUR DIABETES**.



Contour<sup>®</sup>  
plus **ONE**<sup>»</sup>  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi

4.

## Výsledky

Glukomer navrhne Označenie jedla podľa časti dňa a času jedla: nalačno/raňajky, obed, večera alebo v noci.

Na zvolenie správneho označenia použite tlačidlá ▲ alebo ▼ a stlačte tlačidlo 'OK'.

Označenie jedla na vyhodnotenie Vášho merania hladiny glukózy môžete zvoliť buď priamo na glukomere alebo aj cez aplikáciu **CONTOUR DIABETES**.



Contour<sup>®</sup>  
plus **ONE**<sup>»</sup>  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi



5.

## Výsledky

Po ukončení merania, glukomer zobrazí Vaše výsledky spolu s jednotkami, časom, dátumom, označením jedla (ak bol zvolený) a cieľovým rozsahom.

Aplikácia smartLIGHT™ vyhodnocuje výsledky pomocou farebných svetiel - zelené pre V rozsahu cieľových hodnôt, **červené** pre Pod dolnou hranicou a **žlté** pre Nad hornou hranicou.



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>»</sup>  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi

6.

## Výsledky

Aplikácia **CONTOUR DIABETES** zobrazí výsledky posledného merania na Vašom mobilnom zariadení spolu s informáciami, ktoré môžu pomôcť nastaviť liečbu Vášho diabetu.



**Contour**  
**plus ONE**  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi

diabetes.ascensia.com

Ak máte otázky ohľadom používania glukomeru **CONTOUR® PLUS ONE** a aplikácie **CONTOUR™ DIABETES**, obráťte sa, prosím, na lekára, prípadne nahliadnite do užívateľskej príručky.

Ďalšie informácie o glukomere, ako aj údaje o jeho dostupnosti vo Vašej krajine, sú uvedené na stránke [diabetes.ascensia.com](http://diabetes.ascensia.com)



Získajte aplikáciu



Apple a Apple logo sú ochrannými známkami spoločnosti Apple Inc., registrovanej v USA a iných krajinách. App Store je registračnou obchodnou známkou Apple Inc., Google Play je ochrannou známkou spoločnosti Google Inc.

Ascensia, logo Ascensia Diabetes Care a CONTOUR sú ochrannými známkami skupiny Ascensia Diabetes Care Holding AG.



**Contour®  
plus ONE™**  
Systém na monitorovanie  
hladiny glukózy v krvi

[diabetes.ascensia.com](http://diabetes.ascensia.com)



# Contour<sup>®</sup>

diabetes solutions